

**FETE CHAMPETRE**  
**DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2013**

# Fête champêtre de l'EHPAD et du foyer-logement Rendez-vous convivial autour des résidents

Les résidents de l'EHPAD et du foyer-logement, leurs familles et amis, le personnel et les bénévoles, ont passé un agréable après-midi dimanche lors de la fête champêtre annuelle. Le bagad Nominœ de Redon et des danseuses tahitiennes ont assuré plusieurs prestations. Un magicien a sculpté des ballons pour les enfants. Ils ont aussi pu gagner



Les résidents et leurs familles ont pu assister à plusieurs prestations de danse et musique.



des cadeaux à la pêche à la ligne et jouer dans la structure gonflable. Il y avait également des jeux pour les adultes : palets, estimation du poids d'un panier...

En outre, des objets (porteclés, boîte à mouchoir, marque-page...) et des confitures réalisés par les résidents ont été vendus. Et bien sûr, tout au long de l'après-midi, les participants ont pu déguster

galettes-saucisses, crêpes, gâteaux, et se désaltérer. Cette fête champêtre est un rendez-vous convivial au profit des résidents de l'EHPAD et du foyer logement. Cette année, elle a été marquée par l'inauguration du Parcours d'activité santé seniors (lire ci-dessus).

Le prochain rendez-vous est le repas de l'association des Amis de l'EHPAD et du foyer-logement, qui fête ses 30 ans.

Ouvert à tous, ce repas anniversaire se déroulera dimanche 13 octobre à partir de 12h à la salle de la Gare. Le prix du repas est de 15 € (boisson comprise). Des tickets de tombola sont actuellement en vente au prix de 1 € le billet. Les inscriptions sont à prendre auprès des bénévoles de l'association, de l'EHPAD et du foyer-logement.

C. Bévy



Des jeux ont été proposés aux enfants.



Les bénévoles ont fait des centaines de crêpes.

les infos - 18/09/2013

**FETE CHAMPETRE**  
**DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2013**

Des résidents choyés à la fête de la maison de retraite



*Le bagad de Redon invitait à la danse.*

La fête champêtre de la maison de retraite a connu une belle affluence, dimanche. Parents et amis sont venus passer un moment avec les résidents que cette journée a pour but de choyer et de distraire. De nombreuses animations étaient au programme : musique avec le Bagad Nominoé de Redon ; magie avec Gérard Souchet, de Rennes ; danseuses tahitiennes ; sculpture

gonflable et autres jeux pour les enfants... Une édition très réussie grâce aux bénévoles Amis de la maison de retraite et du personnel de l'établissement.

Le prochain rendez-vous ouvert à tous est le repas annuel de l'association qui aura lieu le dimanche 13 octobre. Tickets à réserver au secrétariat de l'Ehpad ou auprès des bénévoles de l'association.

OF - 17/09/2013

# INAUGURATION DU PASS

## DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2013

### Un parcours d'activité santé senior à la maison de retraite

#### L'initiative

L'Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) de Guer vient de se doter d'un Pass, un parcours d'activité santé senior. Un équipement spécifique qui permet tout au long du parcours, par une suite d'exercices, de solliciter les capacités physiques et cognitives de la personne âgée.

« L'intérêt de ce projet est physique et physiologique par une stimulation de l'activité, une amélioration de la capacité cardio-vasculaire, de la masse et de la force musculaire, de la souplesse et de l'équilibre », explique le directeur Franck Hilton.

« Il joue aussi un rôle social en maintenant ou en ralentissant le processus de perte d'indépendance et d'autonomie. »

#### Ouvert à tous les seniors

Les résidents seront accompagnés sur le Pass par l'éducateur sportif Julien Charlot et l'ergothérapeute Gaëlle Larger qui adapteront les activités aux besoins de chacun.

Le projet de 25 000 € a été financé



Inauguration du Pass par le maire Jean-Luc Bléher et le directeur Franck Hilton.

par la fondation des hôpitaux de Paris, la préfecture du Morbihan et la fondation Jean-Marie Bruneau.

« Le Pass sera ouvert aux personnes âgées hors établissement », a annoncé Franck Hilton au cours de

l'inauguration le 15 septembre par le maire Jean-Luc Bléher. Ce dernier a annoncé de son côté le choix imminent des entrepreneurs pour les travaux d'extension de l'établissement qui devraient être engagés en 2014.

of - 18/09/2013

**INAUGURATION DU PASS**  
**DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2013**

## Nouvel équipement pour les personnes âgées **Parcours d'activités santé seniors à l'EHPAD**

Des barres parallèles sur une bonne distance. Des prises électriques pour faire fonctionner un moto-mètre (vélo électrique). Des tapis pour travailler l'équilibre tout en se tenant à une barre. Des anneaux pour passer un ballon à différentes hauteurs. De petits piliers de différentes tailles pour poser des ballons. Et un espace de repos avec des fauteuils au centre sous une pergola. Le tout en bois et dans un espace enherbé et coloré.



Le ruban inaugural a été coupé par deux petites filles, Leslie et Fleur.

### **OUVERT SUR L'EXTÉRIEUR**

Tous ces agrées et espaces constituent le Parcours d'activités santé seniors aménagé entre l'EHPAD et le foyer-logement, inauguré dimanche lors de la fête champêtre de l'établissement. Cet équipement permet à l'animateur sportif, Julien Charlot, « de travailler avec plusieurs personnes en même temps, et aussi de susciter un petit de compétition entre les résidents. Le parcours est accessible à toute personne à mobilité réduite, y

compris en fauteuil roulant », a précisé le directeur Franck Hilton.

L'équipement a été conçu par l'architecte paysagiste Anne Audran, conseillée par l'animateur et l'ergothérapeute de l'EHPAD, et avec l'aide de Laëtitia Diguët. L'investissement est de 25 000 € financé par « la Fondation Hôpitaux de France-Hôpitaux de Paris (10 000 €), la Fondation Jean-Marie Bruneau (5 000 €), l'Agence régionale de l'hospitalisation (ARH) à travers les

préfectures du Morbihan et d'Ille-et-Vilaine (5 000 €) et un autofinancement de 5 000 € ». Franck Hilton a également indiqué que l'objectif « est d'ouvrir ce parcours aux personnes âgées de Guer ».

### **EXTENSION DE L'EHPAD : TRAVAUX FIN 2014**

Le directeur de l'EHPAD et le président du conseil d'administration, Jean-Luc Bléher, ont en effet insisté sur « l'ouverture de l'établissement sur le quar-

tier et la ville, et le développement des liens intergénérationnels ». Cette ouverture sur l'extérieur, la culture, le sport... font entre autres que « la réputation de l'EHPAD dépasse largement les frontières du département ». Par ailleurs, Jean-Luc Bléher a annoncé que « nous choisirons le 25 octobre les trois architectes candidats pour la réalisation de l'extension de l'EHPAD ». L'objectif est de commencer les travaux fin 2014 ou début 2015.  
*Catherine Bévy*

Les infos - 18/09/2013