

GOUTER DES ANNIVERSAIRES ET DES CLASSES 3
MERCREDI 2 OCTOBRE 2013

Amis de l'EHPAD et du foyer-logement
Repas des 30 ans ce dimanche 13



Des résidents et des bénévoles lors du goûter d'anniversaires et des classes 3.

Les anniversaires et les classes 3 ont été fêtés jeudi à l'EHPAD. Les 45 bénévoles des Amis de l'EHPAD et du foyer-logement se sont une nouvelle fois mobilisés autour des résidents. Le prochain rendez-vous est le repas des 30 ans de l'association, dimanche 13 octobre à partir de 12h à la salle la Gare.

Pour cet anniversaire, le repas sera copieux : duo de colin au beurre blanc avec riz

et petits légumes, rôti de veau avec haricots verts, salsifis et une demi-pomme, avec plats de frites, salade, fromage (cambert et tomme), et duo de pâtisseries (framboisier et son coulis, et gâteau aux trois chocolats). Et ce pour la modique somme de 15 €.

Les lots de la tombola seront tirés au sort lors de ce repas ouvert à tous dont le but reste de collecter des fonds pour proposer des animations aux

résidents de l'EHPAD et du foyer-logement, et aussi une sortie. Les activités de l'année seront définies lors de l'assemblée générale programmée jeudi 21 novembre à 18 h au foyer-restaurant.

C. Bévy

Réservations pour le repas du dimanche 13 octobre : EHPAD ou Marie-France Fauchoux, présidente des Amis de l'EHPAD et du foyer-logement, au 02.97.22.11.60.

leo infos 9/10/13

**REPAS ANNUEL DE L'ASSOCIATION DES AMIS DE LA
MAISON DE RETRAITE ET DU FOYER LOGEMENT + 30
ANS DE L'ASSOCIATION
DIMANCHE 13 OCTOBRE 2013**

Les 30 ans des Amis de la maison de retraite font le plein



Les bénévoles, le maire, Jean-Luc Bléher, et le directeur de l'Ehpad, Franck Hilton, pendant l'allocution de la présidente, Marie-France Faucheux.

Les festivités organisées pour les trente ans des Amis de la maison de retraite et du foyer-logement ont pris fin le 13 octobre avec le repas annuel de l'association. Trois cents personnes se sont attablées à la Gare, y compris les bénévoles qui, pour une fois, n'étaient pas de service : le restaurant Patier de Tréal s'occupait de tout. Le maire, Jean-Luc Bléher, et le directeur de l'Ehpad, Franck Hilton, ont rendu hommage aux Amis « pour leur solidarité envers les anciens ».

L'association, créée le 29 mars 1993, est présidée depuis quinze

ans par Marie-France Faucheux. Les 45 bénévoles ne sont pas trop nombreux pour accompagner les résidents, pour la plupart en fauteuil, à l'occasion des sorties et visites diverses.

Les trente ans laisseront une trace puisqu'un DVD a été réalisé à cette occasion et mis en musique par le bénévole Philippe Lecuyer. Composé à partir de quelque 1 000 photos prises depuis quinze ans dans l'établissement, il va contribuer à entretenir le souvenir de nombreux disparus. On peut se le procurer pour 10 € à l'Ehpad.

OF. Js/10/13

REPAS ANNUEL DE L'ASSOCIATION
DIMANCHE 13 OCTOBRE 2013

Amis de l'EHPAD et du foyer logement
Le repas des 30 ans a fait le plein



Le repas des 30 ans des Amis de l'EHPAD et du foyer-logement a fait le plein, dimanche à la salle la Gare, pour la plus grande satisfaction des 45 bénévoles. Présidente depuis 1998, Marie-France Faucheux a rappelé que « l'association a été créée le 29 mars 1983. Denise Lebreton a été la première présidente. Puis Ana Robert a pris le relais ». Elle a remercié les bénévoles ainsi que le personnel en général et les animateurs en particulier « qui s'investissent à longueur d'année. Merci pour votre disponibilité, votre bonne humeur et votre dévouement ».

En participant au repas anniversaire, les quelque 300 convives soutiennent aussi les personnes âgées des deux établissements : « C'est grâce à vous que nous pouvons offrir des moments de bonheur supplémentaires aux résidents. Les bénéficiaires du repas leur profitent à travers des sorties, activités, goûters anniversaires, lotos avec Maure-de-Bretagne... »

Le directeur puis le président du conseil d'administration de l'EHPAD et du foyer-logement ont aussi mis en avant la mobilisation autour des résidents, et ont chaleureusement remercié

les bénévoles. Franck Hilton s'est dit « enthousiasmé par la solidarité sur le territoire de Guer et des communes alentours ». Jean-Luc Bléher a évoqué « l'importance de la solidarité intergénérationnelle. L'association permet aux résidents d'avoir une ouverture sur l'extérieur et de bénéficier d'animations. Les bénévoles sont même une famille de substitution pour certains ». Pendant le repas, les lots de la tombola ont été tirés au sort. Et les convives ont dégusté par le gâteau anniversaire des 30 ans de l'association.

C. Bévy

les infos 16/10/13



Un lien se crée
entre la
personne âgée
et l'animal.

Maisons de retraite

Les chiens, rayons de soleil des pensionnaires

L'association Handi'Chiens Bretagne éduque des labradors et des golden retrievers, destinés notamment à accompagner les personnes âgées placées au sein de structures, médicalisées ou non.
Reportage.

Nous sommes attendus comme le Messie. Pas nous, mais les chiens dont nous nous occupons !», s'amuse Aurélie Jouvante, accompagnante à l'Alaph* Le Hameau de la Pierre-Longue, un foyer pour personnes handicapées vieillissantes, situé à Iffendic (35). Présent quelques jours, voire tous les jours de la semaine, selon les établissements, l'animal vit au rythme de ses pensionnaires, du lever au coucher. «Roger, 70 ans, est très solitaire et renfermé, explique l'accompagnante.

Quand je lui ai proposé d'aller au marché avec moi et Ficelle, notre golden retriever de 3 ans, il a accepté volontiers.» Même chose pour les séances de gym douce, pour lesquelles les pensionnaires parfois rechignent. «Dès que Captain entre en scène, tous se portent volontaires», confirme Franck Hilton, directeur de l'Ehpad** de Guer (56), où officie ce labrador croisé golden retriever de 6 ans. «Nous leur demandons de faire passer le chien à travers des cerceaux, puis de

l'inciter à slalomer entre des plots.» Les séances de toilette remportent également un grand succès. Les pensionnaires adorent brosser l'animal, lui laver les dents, lui nettoyer les oreilles et les yeux.

UNE PRÉSENCE APAISANTE

Le chien permet également de limiter les conflits avec le personnel, notamment au moment des douches. «Cécile, 93 ans, se montrait souvent agitée, précise le directeur de l'Ehpad. Comme elle se déplace en fauteuil roulant, elle était paniquée à l'idée qu'on lui fasse mal. Depuis que l'aide-soignante arrive accompagnée de Captain, Cécile se sent moins stressée. La simple présence du chien détourne son attention.» Le recours à l'animal peut aussi se révéler très précieux lors d'un accompagnement de fin de vie. «Suzanne nous a quittés l'an dernier, à l'âge de 102 ans, se souvient Franck Hilton. Elle entretenait avec Captain un lien privilégié. Avant de s'éteindre, elle l'a réclamé. Il s'est allongé sur son lit. Tous deux sont restés, côte à côte, jusqu'au dernier souffle de la vieille dame. Tout s'est déroulé dans le calme et la sérénité.» ●

Karine Touboul

*Association pour l'hébergement et l'accompagnement des personnes handicapées.

**Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes.

SOS

Familles d'accueil

Handi'Chiens Bretagne recherche des bénévoles pour pré-éduquer les chiens d'accompagnement social, entre 2 à 18 mois. Que vous viviez seul en famille, en maison ou en appartement, votre candidature est la bienvenue. La nourriture et les frais vétérinaires sont pris en charge par l'association.

En savoir plus :

www.handichiens.org
et 02.96.58.18.40.

l'électeur du 19 au 25/10/13

SEMAINE BLEUE
DU 15 AU 20 OCTOBRE 2013

Mercredi 30 octobre dans le cadre de la Semaine bleue **Défis et quizz par équipes intergénérationnelles**

Neuf personnes âgées ont découvert le Parcours d'activités santé seniors de l'EHPAD, avec Cécile Vernon, mercredi dans le cadre de la Semaine bleue. Plusieurs autres ateliers ont rythmé cette première semaine : couture, informatique, cuisine. Un des temps forts de ce rendez-vous organisé par le Relais gérontologique de Guer communauté est la journée des saveurs bretonnes, ce mercredi (sur inscription).

Ce jeudi 24 octobre à partir de 14h30 au foyer restaurant, l'EHPAD organise un après-midi Guinguette animé par un accordéoniste (ouvert à tous - renseignements à l'EHPAD au 02.97.22.01.10). Cette semaine sont aussi prévus de nouveaux ateliers informatiques, une porte ouverte des Maisons de l'enfance d'Augan et Guer, une visite guidée de l'exposition de photographies actuellement à découvrir au Centre culturel le Belvédère.

Un autre temps fort est le "challenge bleu" du mercredi 30 octobre à partir de 14h30 à l'EHPAD. Le principe ? Consti-



Neuf personnes âgées ont découvert le Parcours d'activités santé seniors et joué aux palets, avec Cécile Vernon, animatrice au foyer-logement, et Marie-Aude Bernard, responsable du Relais gérontologique.

tuer des équipes intergénérationnelles qui se défieront à travers plusieurs activités : quizz de culture générale, quizz musical, atelier sensoriel... Ouvert à tous, ce "challenge bleu" est organisé conjointement par le Relais gérontologique, l'EHPAD et l'Accueil de loisirs.

Le programme. Vendredi 25 octobre : à 11h, atelier informatique "je me déplace, je voyage" : préparer son voyage

sur internet" au Cyberespace (inscription au 02.97.22.58.65); de 14h à 18h, visite guidée de l'exposition "la photographie d'aujourd'hui et les procédés anciens" au Centre culturel le Belvédère (02.97.22.14.47); 14h, projection d'une pièce de théâtre filmée à la médiathèque de Beignon. Mercredi 30 octobre : à partir de 14h à l'Ehpad, Challenge bleu (renseignements et inscriptions au Relais gérontologique, au

02.97.22.59.59). Mercredi 20 novembre : à 15h, projection du film "Mémoires d'école" à la médiathèque de Guer.

Exposition. Jusqu'au 30 octobre, exposition "Enfance d'hier et d'aujourd'hui" dans cinq lieux de Guer : Maison de l'enfance, médiathèque, foyer-logement, Accueil de loisirs et Cyberespace. Jeu de piste à compléter. Informations : 02.97.22.59.59 - relaisgeronto@paysdeguer.fr

les infos 23/10/13

SEMAINE BLEUE
DU 15 AU 20 OCTOBRE 2013

Défis musicaux et quiz à la maison de retraite



Le programme varié de la semaine bleue a permis de nombreuses rencontres et échanges dans le pays de Guer.

La Semaine bleue de la communauté de communes joue les prolongations ce mercredi 30, avec le Challenge bleu. « **Un dernier temps fort ouvert à tous qui se déroulera à la maison de retraite à partir de 14 h 30, annonce Marie-Aude Bernard, en charge du relais gérontologique. Des équipes intergénérationnelles se lanceront des défis musicaux et répondront à des quiz de culture générale. Ensuite nous partagerons un goûter.** » Ce dernier challenge marquera la fin de la Semaine bleue.

Ce mercredi 30 est aussi le dernier jour pour visiter les expositions « **Enfance d'hier et d'aujourd'hui** » qui se tiennent au foyer-logement, au centre social, au centre ressource, à la maison de l'enfance et à la médiathèque.

OF. le 30/10/13

APRES-MIDI BAL MUSETTE
JEUDI 24 OCTOBRE 2013

Ambiance guinguette à l'EHPAD



Des airs d'accordéon reprenant des chansons classiques du répertoire français ont animé un après-midi musical dans une ambiance de guinguette, au foyer-restaurant. Le public, composé des résidents du foyer-logement et de leurs

familles, ainsi que des bénévoles qui accompagnent les activités de l'EHPAD, s'est enthousiasmé en reprenant avec Dédé les mélodies populaires. La séance a aussi été ouverte aux résidents en accueil de jour qui participent pleinement

aux différentes animations à travers ce dispositif quotidien qui concerne une dizaine de personnes. Ce moment musical a été suivi d'un goûter servi à tous dans la convivialité et la bonne humeur.

H. Bottiau

leo Infos 30/10/13