

JOURNÉE BIEN ETRE AVEC LES ELEVES DU LYCEE JEAN QUEINENC

MERCREDI 25 MARS 2015

Jean Queinnec prend soin des anciens Les élèves ont touché juste !

Constance Legrand est élève en terminale Services aux Personnes et aux Territoires (SAPAT) au lycée Jean Queinnec. Avec trois de ses camarades, elle a proposé de réaliser une action professionnelle à l'Ehpad de Guer.

Cette journée bien-être s'est déroulée le mercredi 25 mars de 10 h à 16 h dans l'établissement. Deux ateliers ont été ouverts, dans une ambiance musicale douce et apaisante : massage/pose de vernis et maquillage/épilation. Léa, Elody, Anaïs et Constance avaient bien préparé leur intervention en amont, pour que cette journée se passe dans les meilleures conditions possibles pour les résidents.

Dans un premier temps, en début de semaine, les jeunes filles ont distribué des invitations aux résidents de l'Ehpad et du foyer logement. Bingo ! Elles ont obtenu 22 réponses favorables.

L'initiative a eu tellement de succès que neuf résidents supplémentaires se sont manifestés au cours de la journée.

Le bilan de cette action est donc très positif. Il suffit de donner la parole aux premiers intéressés. A savoir, les résidents : « Je me sens plus belle, je me sens rajeunir, je me sens plus femme. » Une



autre : « J'aimerais que vous reveniez demain ! ». Mais encore : « J'ai beaucoup aimé le massage des mains. » Et enfin : « C'est reposant, ça fait du bien. »

Laurent, l'animateur, ajoute : « C'est une très bonne jour-

née de partage et de convivialité entre les résidents de l'Ehpad et du foyer logement et les élèves. »

Les élèves ont pris conscience que prendre soin du corps de son prochain, surtout quand il est âgé, n'est pas superficiel. Les effets du toucher ne s'arrêtent pas à la surface de la peau. La main véhicule du plaisir et de l'attention. Peu exploré dans notre civilisation, le sens du toucher permet de verbaliser des émotions et de partager de l'intimité. Mettre en beauté le corps valorise l'estime de soi et ouvre des perspectives moins sombres. Même les hommes ont apprécié ces soins esthétiques. Les effets induits ont perduré, car certaines résidentes ont recommencé à se maquiller le lendemain matin. Maintenant, les élèves souhaitent que cette journée se renouvelle plusieurs fois par an. A bon entendre.

Les infos - 01/04/15.