

MINI OLYMPIADES INTER ETABLISSEMENT

JEUDI 23 AVRIL 2015

Une rencontre autour du jeu au foyer logement



Alphonse Payen a lancé ses palets avec vigueur. Né le 19 novembre 1909, il est le doyen des hommes bretons.

La maison de retraite a été le théâtre d'une rencontre ludique et sportive, jeudi, entre cinq établissements : le foyer logement et l'établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes de Guer (Ehpad), l'Ehpad Bel-Air de Maure-de-Bretagne, celui de Mauron (Les Papillons d'Or) et la résidence La Métairie, à Ménéac.

« L'objectif était de mélanger les groupes pour qu'ils se connaissent », précise Clément Portal, éducateur sportif à Profession Sport 56. Cette association à but non lucratif intervient dans plusieurs domaines dont la mise à disposition d'éducateurs qui encadrent des activités sportives. Ces derniers interviennent

auprès de tous les publics.

Aidés par dix bénévoles de la maison de retraite et deux accompagnants de chaque établissement, trente personnes âgées ont participé à cet après-midi convivial articulé autour de cinq ateliers : palets, jeu des anneaux, quiz, jeu de palets sur planche, jeu du cerceau.

« Ces moments servent aussi à les mobiliser physiquement, donc à maintenir leur autonomie. Nous faisons également travailler la précision et la mémoire par le biais du jeu », explique Clément Portal.

Des olympiades, réunissant les établissements du Morbihan dans lesquels Profession Sport 56 intervient, auront lieu en juin à Ploërmel.

Qued France

27/64/15