

Au Foyer Logement, au mois de mars ...

Le 1^{er} mars, nous avons accueilli un groupe d'enfants accompagnés par leurs assistantes maternelles (rencontre organisée avec le Relais Assistantes Maternelles du Pays de Guer). Catherine Aubert, de l'Association Philomèle a été invitée par Nolwenn Marquer, coordinatrice du RAM afin d'animer cette matinée musicale. Le thème était le printemps et plus particulièrement les oiseaux. Ainsi pour commencer, petits et grands ont pu découvrir des instruments qui imitent le cri de différents oiseaux ! Ensuite, nous avons chanté des chansons traditionnelles (Alouette, Coucou Hibou...). Nous avons ensuite fait une ronde et lancé des plumes !!! Un bon goûter a été partagé avant que chacun ne reparte avec de beaux souvenirs...

Le 8 mars, Céline Porée, diététicienne qui intervient à l'EHPAD et au Foyer Logement est venue au Foyer pour un temps d'échanges avec les résidents. Ainsi, elle a expliqué comment les menus étaient faits, selon les besoins nutritionnels des personnes âgées. Les résidentes présentes ont pu poser des questions. Un livret informatif sur la nutrition des personnes de plus de 55 ans leur a été remis et mis à la disposition des personnes qui n'ont pas pu venir à cette réunion.

Le 7 mars, deux résidentes ont participé au Bistrot Mémoire qui a lieu le premier lundi de chaque mois au Café « Le Champ Commun » à Augan. Le thème de cet après-midi convivial était : les huiles essentielles. Peggy Maginot a présenté de nombreuses huiles essentielles et expliqué leur utilité. Elle a aussi expliqué les précautions qu'il faut prendre. Ainsi nous avons pu sentir la marjolaine, le bigaradier, la mandarine... Beaucoup de questions et d'échanges ont illustré ce moment. Après avoir bu un chocolat, un café ou un jus de fruits, certains ont profité de la proximité de la jolie épicerie pour effectuer quelques emplettes !

Le 16 mars, une trentaine d'enfants du Centre de Loisirs du Pays de Guer sont venus passer un après-midi au Foyer Logement. Au programme : les jeux de société. Certains classiques, d'autres plus modernes ! Les enfants et les personnes âgées ont pu jouer ensemble et découvrir des jeux qu'ils ne connaissaient pas. Nous avons à l'issue de cet après-midi déguster les gâteaux que nous avons confectionnés la veille !

Le 17 mars, c'était au tour des enfants de la crèche de venir passer un moment au Foyer Logement. Ils sont arrivés vers 10h30 et nous avons commencé par un petit temps avec Captain. Les enfants sont toujours contents de le voir ! Ensuite, nous avons fait des tours avec des cubes en bois, mais c'était trop tentant pour les enfants de donner un coup de pied dans la construction... Pour finir, nous avons fait des jeux d'adresse puis nous avons sorti le parachute qui permet de finir la séance dans les éclats de rire !!!

