

Recette

Le Crumble aux fruits

3 pêches ou nectarines
150 g de farine
75 g de beurre
120 de sucre

Laver et couper les fruits en dés.

Dans un saladier, mélanger la farine au sucre, puis au beurre.

Malaxer le tout avec les doigts pour obtenir une pâte sableuse.

Beurrer le moule, y déposer les fruits et placer la pâte par-dessus.

Laisser cuire 25 minutes à thermostat 6 (180 °C).

Bon Appétit !



LE PETIT JOURNAL



*« Temps humide de juin
fait chagrin »*

Le Foyer Logement, au mois de juin...

Le lundi 6 juin, des résidentes du Foyer Logement, accompagnées de membres du Centre Communal d'Action Sociale sont allées au Bistrot-Mémoire qui a lieu à Augan, au Champ Commun. Cette séance était animée par Alice CHEREL, neuropsychologue à la Clinique des Augustines à Malestroit. C'était la dernière séance avant les vacances d'été. Nous espérons que le Bistrot-Mémoire reprendra en septembre.



Le mardi 14 juin, plusieurs résidents du Foyer Logement ont répondu présent à l'invitation de l'EHPAD qui organisait un thé dansant à Monteneuf. Plusieurs EHPAD, le Centre Social du Pays de Guer et le Club des anciens de Monteneuf étaient également invités. Pour commencer, les résidents ont pique-niqué sur place puis la fête a commencé. Certains résidents, originaires de Monteneuf ont pu revoir des personnes qu'ils n'avaient pas vues depuis longtemps. Tout le monde a été ravi de cette journée !



Un jeudi par mois, la Clinique de Malestroit et l'Espace Autonomie Séniors de Guer organisent les « ateliers créatifs ». Il s'agit d'un temps de rencontre pour les personnes âgées qui souhaitent passer un moment convivial axé sur l'art. Il est animé par une psychologue et par la coordinatrice de l'Espace Autonomie Senior. Au programme, peinture, photographie, dessin utilisés comme moyen d'expression. Trois résidentes ont suivi durant l'année ces ateliers. Il s'agissait de la dernière séance avant les vacances ; un goûter a été partagé.

