

LE PETIT JOURNAL



« Août a été chaleureux, pour septembre, nous ne demandons pas mieux ! »

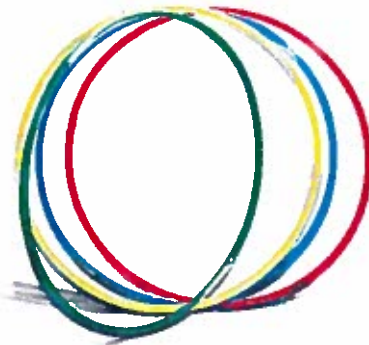
N°08 - Août 2016

Réalisé avec la participation des résidents

Le Foyer Logement, au mois d'août...

Le 9 août, nous avons organisé un goûter de bienvenue pour l'entrée au Foyer Logement de Léa Dubois. Beaucoup de résidents étaient présents ainsi que le Directeur Monsieur Carlton et la secrétaire Madame Diguet. Les nombreux échanges entre les uns et les autres ont permis de rendre ce moment très convivial. Quelques résidentes s'étaient réunies en début d'après-midi afin de préparer une pâte à gaufres. Tout le monde s'est régalé !!

Une fois par semaine a lieu un atelier gymnastique douce. Au programme : un petit échauffement, puis des jeux de ballons, avec les mains, puis les pieds, des jeux d'adresse... Témoignage des résidents : « Ça m'aide un petit peu, surtout pour les mains », « Ça apporte de la détente », « Chacun fait un effort et utilise ses capacités de mobilité et d'agilité », « Ça me fait du bien ». Le fait de pratiquer cet atelier toutes les semaines a permis aux résidents de faire de nombreux progrès.



TEMOIGNAGES DE RESIDENTS

Le Foyer Logement, qu'est-ce que ça m'apporte ?

« Je n'ai pas eu de mal à m'adapter »

« J'ai été bien accueillie »

« La solitude, il n'y en a plus »

« Il y a beaucoup de contacts avec les autres »

« On est chez soi, on fait ce que l'on veut »,

« Les repas sont très bons et il y a la quantité »

« Quand n'on aime pas un plat, on peut avoir autre chose »

« On nous donne des conseils quand il fait très chaud »

**Ils ont fêté leur anniversaire
ce mois-ci :**

- * Mme Marie-Léone CHEREL,
- * Mme Gilberte FRANÇON



RECETTE DES ŒUFS AU LAIT DE LEA

- * 6 œufs
- * 5 cuillères à soupe de sucre
- * $\frac{3}{4}$ de litre de lait

Battre les œufs entiers bien énergiquement.

Faire chauffer le lait et le sucre mais à feu doux et on ajoute cette préparation aux œufs battus. Mélanger hors du feu.

Faire cuire au bain-marie environ 25 minutes.

Bon appétit !

