

VISITE DES LOCAUX NEUFS ENTRETIEN AVEC M. CARLTON

Des locaux neufs pour les résidents de l'Ehpad



Depuis plus d'un an, l'établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes est en travaux. Mais ils prennent fin et les résidents rejoindront les nouveaux bâtiments bientôt.

Entretien avec Pierre Carlton, le directeur.

Pouvez-vous faire un point sur le chantier ?

Nous attendons le passage de la commission de sécurité, jeudi 6 octobre. La commission de conformité, conduite par l'agence régionale de santé et le conseil départemental, doit aussi donner son feu vert. Les clés me seront symboliquement remises vendredi 7 octobre, une fois qu'elles auront statué. Le déménagement des résidents commencera le 17 octobre.

Quelle est la nature des travaux ?

Une quinzaine de chambres sera dédoublée permettant à chaque résident d'avoir son propre espace. Chaque chambre fera 20 m², avec salle d'eau et douche à l'italienne, placards muraux, lit, bureau, chaise, table de chevet. Nous aurons donc 65 résidents permanents, plus quatre temporaires et six accueils de jour. Les nouveaux bâtiments comprendront trois espaces, en plus de la nouvelle cuisine.

Qu'en est-il pour l'unité Alzheimer ?

Le transfert de l'unité Alzheimer avec 13 personnes et un patio qui leur est dédié, un accueil de jour pour six personnes et un pôle de soins et d'activités adaptées (Pasa), mais qui n'est pas labellisé. Ce dernier est un accueil de jour exclusivement réservé aux personnes de l'Ehpad. L'unité Alzheimer répond au cahier des charges, les patients doivent pouvoir circuler librement sans obstacles, sinon cela les perturbe selon les gériatres.

Quelle particularité dans la conception des travaux ?

Les travaux ont été réalisés dans le respect du développement durable avec des panneaux photovoltaïques, un poêle à granulés. Les lumières s'allument automatiquement quand on rentre dans une pièce.

L'inauguration officielle est prévue pour quelle date et quelle sera la suite ?

En octobre 2017. Après cette première phase d'extension, une phase de rénovation du bâti actuel va se dérouler. On va libérer l'ex-unité Alzheimer pour devenir une unité ordinaire. La cuisine actuelle sera transformée en une salle de réunion et un pôle de soins qui accueillera la cadre de santé, le médecin coordonnateur, la psychologue, l'ergothérapeute, la diététicienne, l'infirmerie, toutes les activités paramédicales.

Qu'apportera cette nouvelle structure ?

Les résidents seront plus tranquilles. L'Ehpad de Guer a une très belle image. Nous proposons de la zoothérapie. Une réflexologue et des éducateurs sportifs passent. C'est une alternative à la médication. D'ailleurs, une vingtaine de personnes âgées est sur une liste en attente d'admission. Cinquante familles ou aidants familiaux, ainsi que l'association des amis de l'Ehpad et du foyer-logement, ont participé aux visites de chantiers que j'ai organisées. Tous sont ressortis émerveillés. On apporte notre pierre à l'édifice pour améliorer cette prise en charge de façon continue sur le territoire. Et nous participons au maillage gérontologique. J'aime l'ouverture de l'Ehpad vers la cité.

La Semaine bleue se terminera par un après-midi bien être

La Semaine bleue organisée par le Relais gérontologique de Guer communauté se poursuit jusqu'au 14 octobre. Avec des ateliers informatique dans les communes, des temps conviviaux, et un après bien-être détente (avec réflexologie, sophrologie, esthétique...) ouvert à tous. Le Comité cantonal d'entraide renouveler l'action "j'accueille dans ma maison" qui vise à impulser des temps de rencontre entre plu-



Françoise Le Guellec et Mathilde Olivier, de la médiathèque de Guer, ont lu plusieurs extraits de livres à dix résidentes du foyer-logement, jeudi.

sieurs personnes, au sein du domicile d'une d'entre elles.

L'objectif de la Semaine bleue est de sensibiliser les habitants sur les préoccupations des anciens et sur les problématiques liées à la vie des retraités, ainsi qu'à développer les liens intergénérationnels. Les réalisations et projets menés toute l'année par les acteurs en charge de la gérontologie sont aussi mises en avant. Pour les personnes ne pouvant pas se déplacer seules, un service de transport est disponible sur simple demande.

Mardi 5. De 14 h à 17 h, salle polyvalente Saint-Malo-de-Beignon, atelier percussions, découverte et fabrication d'instruments, ouvert à tous.

Jeudi 6. De 10 h à 12 h, Saint-Malo-de-Beignon, atelier informatique délocalisé.

Vendredi 7. De

11 h à 12 h, Cyberspace Centre Ressources, atelier informatique. De 10 h à 11 h 30, multi-accueils de Guer et Augan, matinée ouverte aux grands-parents. De 16 h à 17 h, multi-accueils de Guer et Augan, goûter et jeux avec les grands-parents. De 14 h 30 à 16 h 30, goûter musical à la salle du Bois Vert à Carentoir ouvert à tous.

Lundi 10. De 10 h à 12 h, Portocar, atelier informatique délocalisé.

Mardi 11. De 10 h à 11 h 30, foyer logement de Guer, rencontre intergénérationnelle. De 14 h 30 à 17 h, initiation à l'informatique des résidents de l'EHPAD et du foyer-logement.

Mardi 12. A 14 h 30 au foyer logement, après-midi cabaret ouvert à tous avec le duo Frankini.

Jeudi 13. De 10 h à 12 h à Augan, puis 14 h 30 à 16 h 30 à Beignon, atelier informatique délocalisé. A 14 h, foyer logement de Guer, après-midi sur le thème du Bleu, sur réservation.

Vendredi 14. A 14 h au Centre Ressources, après-midi bien-être et détente, sur réservation.

Contact : Relais gérontologique, au 02.97.22.59.59.



Une soixantaine de personnes ont pris le départ de la Marche bleue organisée par l'association Nature et patrimoine, à partir de la salle du Cha-peron Rouge.

les infos 5/10/2016

Les Amis de l'EHPAD visitent l'extension en cours de l'établissement

A l'invitation de Pierre Cariton, directeur de l'EHPAD, les bénévoles des Amis de la maison de retraite et du foyer logement ont été conviés à visiter le chantier de l'extension de l'établissement et voir l'état d'avancement des travaux. Un premier groupe d'une quinzaine de membres a découvert en avant-première l'unité Alzheimer et maladies apparentées, la partie accueil de jour et les nouvelles chambres individuelles destinées à dédoubler celles existantes, sans oublier les nouvelles cuisines remarquablement équipées.

« Une première tranche des travaux devrait être livrée à la fin du mois et la deuxième vers août 2017 », a annoncé le directeur. De l'avis général, cette extension semble être une réussite sur le plan architectural et



Le directeur de l'EHPAD et du foyer logement Pierre Cariton a guidé les bénévoles sur le chantier de l'extension de l'établissement.

conceptuel. Les espaces de circulation sont vastes, très lumineux et les chambres grandes et bien conçues. Une zone de soins, des cuisines thérapeutiques, des cours de promenade et des patios sont prévus sans oublier les parkings. Le direc-

teur va accueillir deux autres groupes afin que tous les bénévoles puissent voir et se faire une idée des possibilités qu'offrent ces nouveaux espaces dans le cadre des animations que propose l'association aux résidents. Pour financer ces ac-

tivités, le repas annuel ouvert à tous a lieu dimanche 16 octobre midi à la salle la Gare. Les billets sont en vente au secrétariat de l'EHPAD et auprès des membres de l'association.

B. Péreanec

les infos 5/10/2016

SEMAINE BLEUE
DU 10 AU 14 OCTOBRE 2016

Semaine bleue : instantanés



A Saint-Malo-de-Beignon, il y avait de l'ambiance mercredi dans la salle de la médiathèque avec un atelier de fabrication de percussions, puis de la musique avec des instruments prêtés par la médiathèque départementale de Caro.



Les grands parents ont pu découvrir les Maisons de l'enfance d'Augan et Guer, lieu de garde de leurs petits-enfants.

La Semaine bleue se termine ce vendredi 14 octobre par un après-midi bien-être et détente au Centre ressources, avec réflexologie, sophrologie et esthéticienne. Deux après-midi conviviaux ont aussi lieu au foyer logement, en musique ce mercredi 12 à 14h 30 au foyer logement avec le duo Frankini (ouvert à tous) et sur le thème du bleu jeudi 13 à 14h.

Parmi tous les rendez-vous de la semaine dernière, les grands parents ont pu découvrir l'environnement de leurs petits-enfants qui fréquentent les Maisons de l'enfance d'Augan et Guer. La Semaine bleue est un événement intergénérationnel et à Saint-Malo-de-Beignon mercredi, petits et grands ont fabriqué des percussions et joué d'instruments.

les infos 12/10/2016

REPAS ANNUEL DE L'ASSOCIATION **DIMANCHE 16 OCTOBRE 2016**

Près de 250 personnes au repas de la maison de retraite



Dimanche dernier, le traditionnel repas de l'association des Amis de l'établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes et du foyer logement se tenait la salle La Gare.

Il réunissait 250 personnes pour un moment de convivialité, autour des résidents de ces deux établissements.

« Le taux d'activités de l'association est supérieur en 2016, à celui de l'année précédente, les mutations et travaux en cours à l'Ehpad n'ayant pas eu d'impact sur les animations et sorties offertes aux résidents », souligne Jacques Isnard, le président.

Le repas a également permis au directeur de l'établissement, Pierre Carlton, de présenter les réalisations déjà effectuées dans le cadre de l'extension de l'infrastructure.

Le calendrier des travaux à venir, a aussi été abordé : une inauguration du nouvel Ehpad pourrait ainsi avoir lieu fin 2017.

Enfin, ont été soulignés **« l'excellent repas concocté par le cuisinier de l'Ehpad, la qualité de l'animateur et la bonne humeur des bénévoles, combinaison gagnante pour une après-midi réussie »,** précise Jacques Isnard.

Détente et bien-être pour terminer la Semaine bleue

La Semaine bleue s'est refermée par un atelier bien-être, vendredi au Centre ressources. Une quinzaine de personnes ont bénéficié de trois ateliers animés par des professionnelles. Elles sont passées entre les mains, détaille Marie-Aude Bernard, animatrice de l'Espace autonomie seniors du Pays de Guer, « de la réflexo-



Moment de détente et de rires mercredi dernier au foyer restaurant avec les tours de magie et les chants du duo Frankini.



Les personnes âgées réunies autour de Cécile Vernon jeudi au foyer restaurant n'y ont vu que du bleu. Au mur, les peintures des tout-petits venus deux jours plus tôt. Sur la table, des livres faisant référence au bleu. Et dans les assiettes un gâteau... bleu !

logue Linda Magrez, qui intervient à l'EHPAD de Guer, de Clin d'œil pour des soins des mains et du visage, et de la coiffeuse à domicile d'Augan et ses environs Aurélie Rogard ».

En outre, la sophrologue Nathalie Chantreux-Billon a animé un atelier collectif lors duquel « nous avons travaillé sur les cinq sens, les organes sensoriels. Les souvenirs de

fleurs par exemple font remonter des souvenirs de périodes de vie, de multiples émotions ». La Nathalie Chantreux-Billon – qui exerce à Rennes et Guer – a

en outre axé la séance sur « la stimulation pour le relâchement musculaire ». Avec des astuces à appliquer dans la vie quotidienne.



Un des ateliers bien-être a été animé par la sophrologue Nathalie Chantreux-Billon.

REPAS ANNUEL DE L'ASSOCIATION
DIMANCHE 16 OCTOBRE 2016

Repas des Amis de l'EHPAD et du foyer logement : 250 convives

Environ 250 personnes ont partagé le repas annuel des Amis de l'EHPAD et du foyer-logement préparé par les cuisiniers de l'établissement avec l'aide de bénévoles qui ont aussi assuré le service. Ce repas ouvert à tous, rappelle le président Jacques Isnard, « est de collecter des fonds pour financer des activités au profit des résidents ».

La quarantaine de bénévoles, « dont deux nouvelles jeunes retraitées », propose tout au long de l'année diverses animations (goûter d'anniversaire...) et sorties notamment « à Réminiac en 2017 où nous irons deux fois, pour qu'un maximum de résidents puisse participer ».

Jacques Isnard a remercié les convives présents dimanche, ainsi que tous ceux qui ont œuvré pour préparer et servir ce repas. Il a aussi indiqué que



contrairement à ses craintes émises l'an passé, « les travaux d'extension de l'EHPAD n'ont pas gêné nos activités ». La nouvelle configuration va néanmoins entraîner des change-

ments pour les bénévoles.

Le directeur, Pierre Carlton, a indiqué que les résidents de l'unité Alzheimer ont été transférés dans le nouveau bâtiment. La nouvelle cuisine fonctionne.

Dans l'ancienne ont désormais lieu les travaux afin de la transformer en salles de soins et de réunions. L'ensemble sera inauguré en 2017, à la fin du chantier.
C. Bévy

les infos 25/10/2016