

LE PETIT JOURNAL



« Septembre se nomme le mai de l'automne »

N°10 - Octobre 2016

Le Foyer Logement, au mois d'octobre ...

Le 4 octobre, des résidents du Foyer Logement sont allés assister à une représentation théâtrale qui était proposée par la troupe « Zar Rigole ». Le but de cette pièce (sérieuse et légère à la fois) était de comprendre un peu mieux la vie des personnes atteintes de la sclérose en plaque. La pièce était suivie par un débat animé par une psychologue.

Le 11 octobre, nous avons accueilli dans la matinée des enfants avec leurs assistantes maternelles. Le thème de cette rencontre était la couleur Bleue. L'Educatrice, responsable du Relais Assistantes Maternelles avait préparé de grandes feuilles blanches que les petits aidés par les grands ont pu colorer. Les œuvres, souvent très abstraites sont affichées dans le hall du Foyer Restaurant.

L'après-midi, c'était à l'animatrice du cyber espace et la coordinatrice de l'Espace Autonomie Senior de venir nous rendre visite. Elles ont apporté des tablettes afin de faire découvrir des jeux pour entraîner la mémoire. Les résidentes qui ont participé connaissaient un petit peu l'informatique. Elles ont passé un très bon moment.

Le 12 octobre, l'EHPAD avait invité les « Frankini » qui ont présenté un spectacle très varié avec des chansons, des tours de magie... Cet après-midi était ouvert à tous et des personnes de l'extérieur sont venues partager ce moment avec les résidents. A l'issue du spectacle, tout le monde s'est régalé avec des viennoiseries et des jus de fruits.

Le lendemain, le thème de l'après-midi était encore le BLEU ! Nous avons commencé par un grand jeu de travail de la mémoire en cherchant tout ce à quoi nous faisait penser le mot bleu (bleu de travail, se faire un bleu, les Bleus, être fleur bleue...). Après cette recherche et avoir chanté « la java bleue », nous avons mangé un gâteau...bleu aussi !

Le 26 octobre, nous avons accueilli 14 enfants du Centre de Loisirs pour un après-midi jeux de société. Nous avons sorti tous les jeux que nous avons et les enfants en ont apporté aussi. Ceux qui connaissaient bien un jeu expliquaient les règles du jeu aux autres. L'après-midi a été très agréable. Ensuite les enfants plus petits sont venus manger le goûter avec nous !

Et le lendemain, nous avons été invités à venir voir un spectacle de marionnettes « des rêves plein les mirettes » du groupe Zem la Zik ! Trois résidentes sont allées voir le spectacle et ainsi partager avec les petits la magie de l'enfance !

Ils ont fêté leur anniversaire ce mois-ci :

- * M.BOSCHEREL Bernard, le 4 octobre
- * M. HOCHET Jean, le 27 octobre



Recette d'automne

Pour 4 personnes :

- * 1 potimarron
- * 2 carottes
- * 3 cuillères à soupe de lentilles corail
- * 1 bouillon cube

Faire cuire tous les ingrédients dans de l'eau pendant environ 20 minutes.

Retirer de l'eau si il y en trop. Mixer le tout afin d'obtenir une purée.

Ajouter 3 œufs battus et un petit peu de crème fraîche.

Ajoutez du gruyère sur le dessus et faire gratiner !!!

