



Ils ont fêté leur anniversaire ce mois-ci :

- * M. BECEL René, le 4 février
- * Mme BOUVET Yvette, le 20 février

RECETTE DE LA FLAMUSSE AUX POMMES

Ingrédients :

- * Pour 4 personnes
- * 60 g de farine
- * 75 g de sucre en poudre
- * 1 sachet de sucre vanillé
- * 1 pincée de sel
- * 4 œufs
- * 40 cl de lait entier
- * 10 cl de crème liquide
- * 3 grosses pommes
- * 40 g de beurre
- * Sucre glace



Préparation de la recette :

Dans un saladier, mélanger la farine avec le sucre, le sucre vanillé et le sel.
Battre les œufs en omelette. Les ajouter à la préparation tout en mélangeant.
Verser le lait et la crème. Mélanger de nouveau.
Préchauffer le four à 180 °C (th 6).
Eplucher et couper les pommes en lamelles d'environ un centimètre d'épaisseur.
Dans une poêle, faire fondre 30 g de beurre et faire dorer les pommes, puis les disposer au fond d'un moule à manquer préalablement beurré.
Y verser la préparation, puis enfourner pour 55 minutes.
Servir tiède ou froid, saupoudrer de sucre glace.

Nombres d'exemplaires : 20

Directeur de publication : Monsieur Pierre Carlton

Réalisation : Cécile Vernon

LE PETIT JOURNAL



« Mars qui rit malgré les averses prépare en secret le printemps »

N°02 – FEVRIER 2017

Le Foyer Logement, au mois de février ...

Le 8 février, les résidents de l'Ehpad et du Foyer Logement ont eu la chance de participer à un atelier de danse proposé dans le cadre de la semaine de danse mis en place par l'université du Temps Libre. Un danseur professionnel assurait cet atelier.

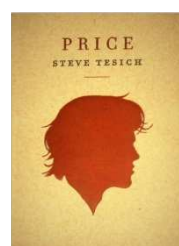
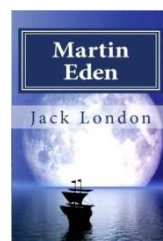


Le 23 février, nous avons participé à un atelier de fabrication de maracas avec les enfants de la crèche de Guer. Des petites bouteilles d'eau, des pâtes, du riz, des lentilles et le tour était joué !!! Nous les utiliserons lors de notre prochaine rencontre qui aura lieu le 9 mars au Foyer Logement. Le thème sera « le Carnaval ».



Le 16 février, trois résidentes sont allées à la médiathèque pour écouter des lectures. Le thème de l'après-midi était « les premières amours ». Ainsi durant environ une heure et demi, deux bibliothécaires ont lu des extraits de romans, nouvelles ou encore recueil de poésie. Voici les titres des ouvrages :

- Mozart est un joueur de blues d'Ernst J Gaines
- Martin Eden de Jack London
- Price de Steve Tesich
- Un si bel amour de Ludmila Oulitskaïa
- Poèmes par cœur
- Sur la plage de Chesil de Ian Mc Ewan
- L'œil du pigeon



Le 24 février, un après-midi dédié aux soins esthétiques a été organisé. Dorénavant tous les derniers vendredis du mois seront réservés à cet atelier.



Le 28 février, c'était Mardi Gras qui était fêté à la Maison de Retraite. Les résidents, les bénévoles et le personnel étaient déguisés ! Et bien sûr tout le monde a dégusté de délicieuses crêpes faites par les bénévoles.

