

RECETTE DU GATEAU A LA NOISETTE

Pour 6 personnes

Ingrédients :

- * 125g de sucre
- * 150g de farine
- * 125g de poudre de noisettes
- * 75g de beurre
- * 1 sachet de levure
- * 4 œufs
- * 1 pincée de sel



- 1) Mélanger le tout
- 2) Verser la préparation dans un plat type moule à manquer (diamètre de 30 cm) beurré
- 3) Enfourner 30 minutes à 200°C

Ce gâteau est délicieux pour le petit déjeuner ou le goûter.



Nombres d'exemplaires : 20

Directeur de publication : Monsieur Pierre Carlton

Réalisation : Cécile Vernon

LE PETIT JOURNAL



« En septembre, quand tu entends la grive chanter, cherche la maison pour t'abriter ou du bois pour te chauffer »

RÉSIDENCE AUTONOMIE - N°08 – AOUT 2017

La Résidence Autonomie, au mois d'août ...



Tous les mercredis à 15h30, nous nous réunissons pour une séance de gymnastique douce. Après un petit échauffement, nous effectuons des lancers avec le frisbee ou des ballons. Puis vient le moment très attendu des jeux d'adresse ! A force de s'entraîner, cela devient de plus en plus facile ! Après l'effort, le réconfort... Quand la séance est terminée, nous faisons une petite pause « goûter » pour reprendre des forces.



Un mercredi sur deux, les tricoteuses passent l'après-midi à la Résidence Autonomie.

Les résidentes apprécient d'aller passer un moment avec elle. Lors de leur dernière visite, elles ont apporté une délicieuse tarte que chacun a beaucoup appréciée !

Le dernier vendredi du mois, désormais, ont lieu les soins esthétiques. Les personnes qui le souhaitent, peuvent s'inscrire tout au long de la semaine.



Toutes les semaines (le mardi ou le vendredi), nous faisons travailler notre mémoire autour de petits jeux et exercices amusants ! La dernière fois nous avons cherché tous les noms de chanteurs que nous connaissons, puis tout ce qui nous rappelait l'automne...

Le 29 août, nous avons accueilli les enfants du Centre de loisirs. Certains étaient déjà venus en juillet pour la gymnastique. Au programme de l'après-midi : le LOTO !!! Les équipes étaient constituées de deux enfants et de deux résidents. L'entraide était de la partie. Les petites récompenses ont été bien appréciées ! Nous avons, pour finir ce bel après-midi, partagé un goûter.



Elles ont fêté leur anniversaire ce mois-ci :

- * Mme CHEREL Marie Léone
- * Mme FRANÇON Gilberte