

L'EHPAD utilise des élixirs floraux

Trois personnels de l'EHPAD ont participé les 20 et 21 mars à la rencontre à Autrans dans le Vercors, afin de témoigner avec d'autres représentants d'établissement. A Guer, l'utilisation des élixirs floraux pour certains patients a démarré en novembre 2016. Dans l'équipe, indique Martine Durand, cadre de santé, « nous étions plusieurs à utiliser les Fleurs de Bach à titre personnel. En juin 2016, Laurence Hamon est venue nous informer de son arrivée à la Pharmacie centrale. Dans la conversation, elle nous a dit qu'elle allait développer la florithérapie dans l'officine, après avoir suivi une formation avec Jean-François Le Gall ».

Après l'été, Jean-François Le Gall « est venu rencontrer des professionnels de l'établissement (médecin coordonnateur, infirmières...), ce qui nous a

ouvert un champ de possible pour les personnes âgées que nous accompagnons au quotidien. Notre corps reflète en permanence nos émotions. Beaucoup d'états émotionnels désagréables sont petit à petit transformés en tensions et somatisés. Les élixirs floraux sont des outils d'adaptation qui permettent de retrouver le bien-être émotionnel et d'agir sur



des blocages ancrés au plus profond de soi ».

Ce domaine est « fascinant mais bouscule un peu ». Les élixirs floraux ont commencé à être utilisés, avec deux composés, "Nuits paisibles" « pour les pensées répétitives et les résidents qui dorment mal » et « l'Assistance » pour « les grandes tensions liées à l'entrée en établissement, à une chute, un deuil ». Par la suite, l'EHPAD a signé un partenariat avec le laboratoire Deva, afin de « bénéficier gratuitement du coffret des 38 fleurs de Bach ». Des fleurs sont aussi utilisées en cas de peur, traumatisme, anxiété...

En contrepartie, « nous assurons un suivi individuel des résidents ». Quinze résidents bénéficient actuellement des élixirs floraux et « nous procédons à une évaluation toutes les

semaines ». Seize professionnels de l'EHPAD ont été formés par la Maxcentaise Béatrice Le Chartier, conseillère agréée en Fleurs de Bach et formatrice. Cette démarche nécessite un investissement humain important de la part du personnel. Mais s'il est « difficile de mesurer les émotions, nous voyons des changements ».

Des familles de résidents sont en outre devenues des adeptes des élixirs floraux qui « n'ont aucune interaction avec les médicaments et pas d'effets secondaires. La florithérapie ne se substitue pas à une démarche thérapeutique d'ordre médical ou psychologique. Sa spécificité est avant tout la réharmonisation émotionnelle. C'est un plus que nous souhaitons apporter aux résidents que nous accompagnons sur leur chemin de vie ».