

# Recettes du quatre quart aux pommes

## Ingrédients

- 140 g de farine
- 140 g de sucre en poudre
- 140 g de beurre
- 3 œufs
- ½ sachet de levure



## Préparation

- 1) Préchauffer le four th 6 (180°C). Mettre les œufs dans une jatte, les fouetter puis ajouter le sucre, la farine, la levure, la pincée de sel et le beurre fondu. Bien mélanger.
- 2) Beurrer et fariner un moule à cake et verser la pâte. Enfourner 40'. Surveiller la cuisson en plantant un couteau (la lame doit ressortir propre).

### Animations et sorties à venir :

- Vendredi 5 octobre : Goûter d'accueil de Mme BOUREL et Mme GUYOT à 15h30 dans la salle du foyer Restaurant.
- Mardi 9 octobre : Pièce de théâtre à la Salle des Fêtes « Pas sans moi » dans le cadre de la Semaine Bleue.
- Mercredi 10 octobre : Après-midi chansons « Mickaël chante vos souvenirs » dans la salle du foyer restaurant à 14h30.
- Jeudi 11 octobre : Réunion sur les fruits d'hiver animée par Céline Porée-Le Luhern, diététicienne de la Résidence Autonomie, dans la salle du Foyer Restaurant à 15h.
- Mardi 16 octobre : Concours de pâtisserie à Sérent.
- Jeudi 18 octobre : Réunion information sécurité incendie animée par Ludovic Rolland, à 14 heures dans la salle à manger

Nombres d'exemplaires : 20

Directeur de publication : Monsieur Pierre Carlton

Réalisation : Cécile Vernon

# LE PETIT JOURNAL



«En octobre, le vent met les feuilles au champs»

RÉSIDENTE AUTONOMIE - N°16 – SEPTEMBRE 2018

## La Résidence Autonomie, au mois de septembre ...



Le 18 septembre, nous avons été invités à aller à la maison de l'Enfance de Guer. Une ferme itinérante avait fait une étape là-bas. Il y avait un chien, des poules, des lapins, des cochons d'Inde et des chèvres ! Nous avons retrouvé nos yeux d'enfants !!! Petits et grands ont été satisfaits de cette matinée !



Le jeudi 20 septembre, deux résidentes de la Résidence Autonomie ont pu aller à Missiriac où avait lieu une Conférence sur la maladie de Parkinson. L'après-midi commençait par une petite pièce de théâtre qui présentait la maladie, ses symptômes, le regard des autres... Ensuite, un neurologue du CHU de Nantes, Pascal Derkinderen a expliqué les avancées de la science et les dernières découvertes concernant cette maladie. Pour finir, des personnes malades et des aidants ont témoigné de leur quotidien.



Le mardi 25 septembre, nous avons fait un atelier pâtisserie. Nous avons ramassé des pommes dans le jardin, nous les avons donc utilisées. Nous avons réalisé un quatre-quarts délicieux ! Nous l'avons dégusté le lendemain après la séance de Gymnastique Douce... Après l'effort, le réconfort !!!

## Elles ont fêté leur anniversaire :

- Mme PENINON Hélène, le 3 septembre
- Mme DUBOIS Léa, le 14 septembre



## Nous lui souhaitons bonne continuation :

- M. GARCIN Eugène

## Nous leur souhaitons la bienvenue :

- Mme GUYOT Janine,
- Mme BOUREL Marie Thérèse