

Recettes de petits gâteaux de Noël

Ingrédients (pour 6 personnes)

- 250 g de farine
- 100 g de beurre ramolli
- 125 g de sucre
- 50 g d'amandes en poudre
- 1 œuf
- 1 cuillère à café de levure
- Cannelle, gingembre, muscade, girofle,
- Zeste de citron, orange ou mandarine.
- 1 jaune d'œuf et un peu d'eau.



Préparation

- 1) Mélanger la farine, la levure, le sucre et la poudre d'amandes.
- 2) Ajouter le beurre et l'œuf, puis travailler, d'abord à la fourchette puis avec les mains.
- 3) Assaisonner au choix avec 4 épices, cannelle/orange, citron.
- 4) On peut séparer la pâte en 3 et faire 3 assaisonnements différents.
- 5) Préchauffer le four à 200°C (6-7)
- 6) Etaler la pâte au rouleau à pâtisserie et utiliser un emporte-pièce.
- 7) Disposer sur une plaque couverte de papier sulfurisé.
- 8) Etaler un peu de jaune d'œuf avec de la cannelle sur les biscuits pour qu'ils soient dorés.
- 9) Enfourner 7 à 10 minutes. Surveiller

Animations et sorties à venir :

- Samedi 15 décembre : Repas de Noël de l'EHPAD et de la Résidence Autonomie
- Mercredi 19 décembre : Goûter de Noël pour les enfants du personnel
- Vendredi 21 décembre : Goûter de Noël à la Résidence Autonomie

Nombres d'exemplaires : 20

Directeur de publication : M. Pierre Carlton

Réalisation : Cécile Vernon

LE PETIT JOURNAL



« Décembre froid et neigeux, amène été riche et fructueux »

RÉSIDENCE AUTONOMIE - N°18 – NOVEMBRE 2018

La Résidence Autonomie, au mois de novembre ...



Le vendredi 9 novembre, nous avons fêté les 90 ans de Madame BAGUELIN. Pour l'occasion, elle avait invité ses enfants. De nombreux résidents sont venus partager ce bon moment avec elle. Pour finir, nous avons chanté !



Le 13 novembre, nous avons confectionné des étoiles de Noël pour la décoration de la salle pour le goûter du CCAS.



Le lendemain, nous sommes allés au goûter. Nous avons été très bien accueillis dans la salle des fêtes très bien décorée pour l'occasion. L'après-midi a commencé par des chants, puis nous avons pu « rencontrer » de nombreuses personnalités grâce aux talents d'un imitateur ! Nous avons ensuite partagé un très bon goûter.



Le 15 novembre, une résidente a participé à une sortie à la crèche. Captain était de la partie. Nous avons chanté quelques comptines et les enfants se sont bien occupés de Captain ! Ensuite, nous avons eu une visite guidée de la crèche ! C'était très intéressant de voir le fonctionnement de cette structure.



Le 21 novembre, nous avons participé au goûter des classes 8 à la Maison de Retraite. Deux résidentes étaient à l'honneur ! Nous avons passé un moment très convivial !



Le 28 novembre avait lieu le goûter du CCAS au sein de l'EHPAD. Comme les années précédentes, un groupe de la Turballe a animé l'après-midi en alternant chants de marins et musique bretonne.



Le 29 novembre, il y avait une ambiance « cabaret » à l'EHPAD ! Les bénévoles ont joué une petite pièce, Joséphine nous a montré ses talents de chanteuse et d'imitatrice ! Et Madame Gérard a accompagné l'après-midi à l'accordéon. Ce fut un moment très apprécié par les résidents !

Elles ont fêté leur anniversaire :

- * Mme GUYOT Jeanine, le 1^{er} novembre
- * Mme BAGUELIN Marcelle, le 7 novembre
- * Mme GUILLAUME Madeleine, le 16 novembre

