


PLANNING DES ANIMATIONS - DU 1 ER JANVIER AU 15 JANVIER 2019

		MATIN	APRES- MIDI
MARDI	1	JOUR DE L'AN BONNE ANNEE	14H30 FILM
		12H00 Apéritif	
MERCREDI	2	10H30 Pause café 10H45 Pliage du linge	14H30 Instant lecture 16H00 Lecture du journal
JEUDI	3	10H30 Pause café 10H30 Messe à la chapelle 10H45 Pliage du linge	14h30 Jeux d'adresse 16H00 Lecture du journal
VENDREDI	4	10H30 Pause café	14h30 LOTO 16H00 Lecture du journal
SAMEDI	5	11H00 Lecture du journal	14H30 Jeux de mémoire 17H00 Messe à la chapelle
DIMANCHE	6	10H45 Messe à la télévision 12H00 Apéritif	14H30 FILM
LUNDI	7	10H30 Pause café 10H30 Pliage du linge	14H30 Instant de lecture 14H30 Jeux de mémoire 16H00 Lecture du journal
MARDI	8	10H30 Pause café 10H45 Gymnastique douce avec Clément	14H30 Réflexologie avec Linda 14H30 Goûter galettes des rois offert par l'association
MERCREDI	9	10H30 Pause café 10H45 Pliage du linge	14H30 Soins esthétiques 14h30 Atelier tricot 14h30 Séance de cinéma à Maure de Bretagne " Rémi sans famille" 16H00 Lecture du journal
JEUDI	10	10H30 Pause café 10H30 Messe à la chapelle 10H45 Pliage du linge	14h30 Atelier manuel confection portes menus 16H00 Lecture du journal
VENDREDI	11	10H30 Pause café 10H45 Gymnastique douce avec Mickaël	14h30 Jeux d'adresse 16H00 Lecture du journal
SAMEDI	12	11H00 Lecture du journal	14H30 Jeux de mémoire 17H00 Messe à la chapelle
DIMANCHE	13	10H45 Messe à la télévision 12H00 Apéritif	14h00 Théâtre salle de la gare 14H30 FILM
LUNDI	14	10H30 Pause café 11H15 Pliage du linge	14H30 Instant de lecture 14H30 Jeux de mémoire 16H00 Lecture du journal
MARDI	15	10H30 Pause café 10H45 Gymnastique avec Clément	14H30 Réflexologie avec Linda 14h30 Atelier manuel confection portes menus 16H00 Lecture du journal

PLANNING DES ANIMATIONS - DU 16 JANVIER AU 31 JANVIER 2019

		MATIN	APRES- MIDI
MERCREDI	16	10H30 Pause café 10H45 Pliage du linge	14h30 Atelier pâtisserie confection de galettes 16H00 Lecture du journal
JEUDI	17	10H30 Messe à la chapelle 10H30 Pause café 10h45 Pliage du linge	14H30 Atelier manuel confection menus 16H00 Lecture du journal
VENDREDI	18	10H30 Pause café 10H45 Gymnastique avec Mickaël	14H30 Atelier écriture 16H00 Lecture du journal
SAMEDI	19	11H00 Lecture du journal	14H30 Jeux de mémoire 17H00 Messe à la chapelle
DIMANCHE	20	10H45 Messe à la télévision 12H00 Apéritif	SORTIE THEATRE SALLE DE LA GARE !!!!! 14H30 FILM
LUNDI	21	10H30 Pause café 10H30 Pliage du linge	14H30 Instant de lecture 14H30 Jeux de mémoire 16H00 Lecture du journal
MARDI	22	10H30 Pause café 10H45 Gymnastique avec Clément	14H30 Réflexologie avec Linda 14H30 Jeux de société animé par l'association 16H00 Lecture du journal
MERCREDI	23	10H30 Pause café 10H45 Pliage du linge	14h30 Soins esthétiques 14h30 Atelier tricot 16H00 Lecture du journal
JEUDI	24	10H30 Messe à la chapelle 10H30 Pause café 10H45 Pliage du linge	14h30 Atelier pâtisserie 16H00 Lecture du journal
VENDREDI	25	10H30 Pause café 10H45 Gymnastique avce Mickaël	14h30 Goûter d'hiver 16H00 Lecture du journal
SAMEDI	26	11H00 CEREMONIE DES VŒUX	14H30 Lecture du journal
DIMANCHE	27	10H45 Messe à la télévision	14H30 FILM
LUNDI	28	10H30 Pause café 10H45 Pliage du linge	14H30 Instant de lecture 14H30 Jeux de mémoire 16H00 Lecture du journal
MARDI	29	10H30 Pause café 10H45 Gymnastique avec Clément	14H30 Réflexologie avec Linda 14H30 Jeux d'adresse 16H00 Lecture du journal
MERCREDI	30	10H30 Pause café 10H45 Pliage du linge	14H30 Atelier manuel confection menus 16H00 Lecture du journal
JEUDI	31	10H30 Pause café 10H30 Messe à la chapelle 10H45 Pliage du linge	14h30 LOTO 16H00 Lecture du journal