

PLANNING DES ANIMATIONS - DU 1^{ER} FEVRIER AU 15 FEVRIER 2019

		MATIN	APRES-MIDI
VENREDI	1	10H30 Pause café 10H45 Gymnastique avec Mickaël	14H30 LOTO 16H00 Lecture du journal
SAMEDI	2	11H00 Lecture du journal	14H30 Jeux de mémoire 17H00 Messe à la chapelle
DIMANCHE	3	10H45 Messe à la télévision 12H00 Apéritif	14H30 FILM
LUNDI	4	10H30 Pause café 10H45 Pliage du linge	14H30 Goûter anniversaire 16H00 Lecture du journal
MARDI	5	10H30 Pause café 10H45 Gymnastique avec Clément	14H30 Goûter des anniversaires offert par l'association confection de crêpes par l'association 14H30 Réflexologie avec Linda
MERCREDI	6	10H30 Pause café 10H45 Pliage du linge	14H30 Soins de bien-être 14H30 Préparation commission animation 14H30 Atelier tricot 16H00 Lecture du journal
JEUDI	7	10H30 Pause café 10H30 Messe à la chapelle 10H45 Pliage du linge	14h30 Atelier manuel préparation décorations carnaval 16H00 Lecture du journal
VENREDI	8	10H30 Pause café 10H45 Gymnastique avec Mickaël	14h30 Atelier écriture 16H00 Lecture du journal
SAMEDI	9	11H00 Lecture du journal	14H30 Jeux de mémoire 17H00 Messe à la chapelle
DIMANCHE	10	10H45 Messe à la télévision 12H00 Apéritif	14H30 FILM
LUNDI	11	10H30 Pause café 10H45 Pliage du linge	14H30 Instant lecture 14H30 Jeux de mémoire 16H00 Lecture du journal
MARDI	12	10H30 Pause café 10H45 Gymnastique douce avec Clément 12H00 Apéritif Repas nouvel an Chinois	14H30 Commission animation salle de réunion 14H30 Réflexologie avec Linda 16H00 Lecture du journal
MERCREDI	13	10H30 Pause café 10H45 Pliage du linge	14H30 Atelier manuel préparation décorations carnaval 16H00 Lecture du journal
JEUDI	14	10H30 Pause café 10H30 Messe à la chapelle 10H45 Pliage du linge	14H30 Sortie à Mauron visite expo " Les vieux métiers" 16H00 Lecture du journal
VENREDI	15	10H30 Pause café 10H45 Gymnastique douce avec Mickaël	14H30 Atelier manuel préparation carnaval 16H00 Lecture du journal

PLANNING DES ANIMATIONS - DU 16 FEVRIER AU 28 FEVRIER 2019

		MATIN	APRES-MIDI
SAMEDI	16	11H00 Lecture du journal	14H30 Jeux de mémoire 17H00 Messe à la chapelle
DIMANCHE	17	10H45 Messe à la télévision 12H00 Apéritif	14H30 FILM
LUNDI	18	10H30 Pause café 10H45 Pliage du linge	14H30 Instant lecture 14H30 Jeux de mémoire 16H00 Lecture du journal
MARDI	19	10H30 Pause café 10H45 Gymnastique douce avec Clément	14H30 Carnaval avec l'association, confection de crêpes 14H30 Réflexologie avec Linda
MERCREDI	20	Mini-olympiade à Mauron Papillons d'or 10H30 Pause café 10H45 Pliage du linge	14H30 Soins esthétiques 14H30 Atelier tricot 16H00 Lecture du journal
JEUDI	21	10H30 Pause café 10H30 Messe à la chapelle 10H45 Pliage du linge	14h30 Atelier manuel décorations de printemps 16H00 Lecture du journal
VENDREDI	22	10H30 Pause café 10H45 Gymnastique douce avec Mickaël	14H30 Atelier écriture 16H00 Lecture du journal
SAMEDI	23	11H00 Lecture du journal	14H30 Jeux de mémoire 17H00 Messe à la chapelle
DIMANCHE	24	10H45 Messe à la télévision 12H00 Apéritif	14H30 FILM
LUNDI	25	10H30 Pause café 10H45 Pliage du linge	14H30 Instant lecture 14H30 Jeux de mémoire 16H00 Lecture du journal
MARDI	26	10H30 Pause café 10H45 Gymnastique douce avec Clément	14H30 Jeux de société animés par l'association 14H30 Réflexologie avec Linda 16H00 Lecture du journal
MERCREDI	27	10H30 Pause café 10H45 Pliage du linge	14h30 Gymnastique douce 16H00 Lecture du journal
JEUDI	28	10H30 Pause café 10H30 Messe à la chapelle 10H45 Pliage du linge	14H30 Atelier manuel décoration de printemps 16H00 Lecture du journal