

La recette du mois !

Ingrédients (pour 6 personnes)

- 500g de farine
- 200g de fruits confits en dés
- 100g de beurre mou
- 100g de sucre en poudre
- 50g d'orange confites en dés
- Confiture d'abricots
- 1 œuf battu
- 20 g de lait en poudre
- Sucre grains pour la déco
- Fruits confits pour la déco
- 15 cl d'eau tiède
- 10g de sel
- 8 cl d'eau de fleur d'oranger
- 1 cube de levure
- Fèves et sujets



Préparation

Étape 1 : Dans un saladier mettre l'eau tiède, l'eau de fleur d'oranger, le lait en poudre et la levure. Bien dissoudre le tout à la cuillère. Ajouter l'œuf battu et bien mélanger. Ajouter les fruits confits. Ajouter la farine, le sel, le sucre et le beurre.

Étape 2 : Le secret pour bien réussir une brioche c'est le pétrissage, alors remonter vos manches et c'est parti pour 10 min de pétrissage, à la main ou au robot.

Étape 3 : Laisser reposer la pâte jusqu'à ce qu'elle double de volume (au minimum 1h).

Étape 4 : La pâte reposée, il suffit de former 4 couronnes que vous allez encore une fois laisser reposer jusqu'à ce qu'elles doublent de volume. Faire préchauffer le four à 180°C et badigeonner les couronnes d'un jaune d'œuf dilué dans un peu d'eau.

Étape 5 : A la sortie du four, laisser refroidir les brioches.

Étape 6 : Faire chauffer la confiture d'abricots et recouvrir les brioches avec. Recouvrir les côtés de sucre en grains et le dessus de fruits confits.

Étape 7 : Vous voilà prêts à recevoir vos invités et à tirer les rois !

Animations et sorties à venir :

- | | |
|--------------|---|
| 18 janvier : | Galette des Rois à la Résidence Autonomie |
| 13 janvier : | Pièce de théâtre des « Veilleurs du Dran » |
| 26 janvier : | Cérémonie des vœux à l'EHPAD à 11 heures |
| 27 janvier : | Pièce de théâtre de la troupe de Maure de Bretagne. |

Nombres d'exemplaires : 20
Directeur de publication : M. Pierre Carlton
Réalisation : Cécile Vernon

LE PETIT JOURNAL

*Meilleurs vœux à tous pour cette
nouvelle année*



**« Le beau temps de janvier trompe les gens en février »
(proverbe ardéchois)**

RÉSIDENCE AUTONOMIE - N°19 – DÉCEMBRE 2018

La Résidence Autonomie, au mois de décembre ...

Le 3 décembre a eu lieu le Conseil de la vie Social (CVS). Nous avons accueilli de nouveaux membres :

- Mme Marcelle Baguelin, résidente
- Mme Agnès Morice, fille de Mme Baguelin Marcelle
- M. Robert Resnais, cousin de Monsieur Jean Resnais

Quelques mots sur le CVS :

« Le conseil de la vie sociale est une instance ou siège notamment les représentants des résidents et des familles d'un établissement médico-social, comme les Résidences Autonomies et les EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Il donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement : qualité des prestations, amélioration du cadre de vie... Son rôle est consultatif.

Le conseil de la vie sociale a été créé par la loi N° 2002-2 du 2 janvier 2002 rénovant l'action sociale et médico-sociale afin de renforcer les droits des résidents hébergés dans des établissements médico-sociaux : foyers pour personnes handicapées, EHPAD...

Le Conseil de la Vie Sociale favorise l'expression et la participation des résidents et de leurs familles à la vie de la structure. »

www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr



Le 4 décembre, nous avons organisé le goûter d'accueil de Monsieur DREANO. De nombreux résidents ont participé à ce moment convivial.



Le 5 et le 12 décembre, nous avons accueilli des enfants du Centre de loisirs de Guer pour deux après-midis « jeux de société » ! Ces moments de rencontre sont toujours très riches ! Selon les jeux choisis, les petits aident les grands ou les grands aident les petits ! Nous terminons toujours par un petit goûter, qui est également un moment privilégié pour les échanges.



Le samedi 15 décembre avait lieu le repas de Noël pour les résidents ! Cette année il s'est déroulé dans la salle du Foyer Restaurant. Le repas préparé par les cuisiniers de l'EHPAD, l'animation, l'ambiance, tout a été très apprécié !



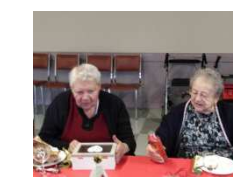
Le mercredi 19 décembre, la fête était destinée plus particulièrement aux enfants du personnel, mais chacun a pu profiter du spectacle et du bonheur de voir les enfants recevoir leur cadeau des mains du Père Noël !



Jeudi 20 décembre, Bérenger et Alice, Psychomotriciens à Guer sont venus partager un petit goûter avec nous. Nous connaissons déjà Bérenger qui intervenait tous les jeudis de janvier à juin 2018 et il nous a présenté Alice qui remplace Cédric qui a quitté la région. Ils ont annoncé la reprise des séances dès le jeudi 3 janvier !



Le vendredi 21 décembre, nous avons fêté Noël à la Résidence ! Nous avons réalisé des roses des sables le mercredi pour régaler tout le monde. Nous avons mangé également de délicieuses bûches glacées. Nous avons terminé par la distribution des cadeaux !



Elle a fêté son anniversaire :

* Mme GUÉRIN Suzanne, le 9 décembre

