

## Les fraises à l'anglaise

### Ingrédients (pour 8 personnes)

- ✓ 75 cl de crème fleurette
- ✓ 500 g de fraises (ou autres fruits rouges)
- ✓ 2 cuillères à soupe de sucre en poudre
- ✓ 250 g de meringue



### Réalisation

Préparer un coulis en écrasant la moitié des fraises avec une cuillère à soupe de sucre.

Monter la crème en chantilly avec le restant de sucre.

Découper les fraises restantes. Casser les meringues en petit morceaux.

Disposer les meringues au fond d'un verre et rajouter par-dessus la crème, les fraises, de la crème et le coulis en dernier.

Il ne faut pas préparer ce dessert trop en avance car les meringues fondent vite !

### Animations et sorties à venir :



A vos agendas !  
**DATES A RETENIR**

13/05 : Sortie au square Bandon avec les enfants de la crèche (10h15)

14/05 : Bistrot Mémoire à Augan, départ à 14h30

16/05 : Repas de l'Association à Beignon

17/05 : Après-midi jeux (jeux de la ludothèque de la Gacilly)

28/05 : Sortie au château de Coëtbo (crèche animée)

29/05 : Après-midi danse à la Résidence Autonomie

Nombres d'exemplaires : 20

Directeur de publication : M. Pierre Carlton

Réalisation : Cécile Vernon

## RÉSIDENCE AUTONOMIE

# Le Petit Journal



« Avril et mai sont la clef de toute l'année »

N°23 - AVRIL 2019

## La Résidence Autonomie, au mois d'avril ...



Le mercredi 3 avril, nous sommes allées au cinéma de Maure-de-Bretagne pour assister à la projection du film « Au bout des doigts », un film de Ludovic Bernard avec Jules Benchetrit, Kristin Scott Thomas et Lambert Wilson. Les résidentes ont beaucoup apprécié cette très belle histoire.



Le vendredi 5 avril, nous avons accueilli Madeleine, Yvette et Henri, qui sont venus chanter avec nous. Au programme, des chansons en gallo et de la chanson française. Ce fut un très bon moment. A refaire !



Le mardi 9 avril, nous sommes allées passer un après-midi « jeux de société » à la Résidence Autonomie de Kandélys. Ce fut l'occasion pour certaines résidentes de retrouver des amies.

Les vendredis 5, 12 et 17 avril, nous avons réalisé des décorations de printemps et de Pâques pour la salle à manger et la salle d'animation.



Le 17 avril, nous avons eu la chance d'assister à un après-midi animé par le Petit Fermier. Tout le monde a été ravi !



Le vendredi 19 avril, nous avons organisé un goûter d'accueil pour Madame Hamon et Madame Neveu. De très nombreux résidents ont participé à ce moment convivial. Après avoir mangé une part de tarte, nous avons chanté !



Le vendredi 26 avril, nous sommes allées à la crèche pour la chasse aux œufs. Etant donné la météo un peu capricieuse, la chasse a eu lieu dans les locaux de la crèche ! Avant cela, nous avons assisté au goûter des enfants !

### *Nous lui souhaitons la bienvenue*

- Mme HAMON Juliette, arrivée le 1<sup>er</sup> avril



### *Elles ont fêté leur anniversaire*

- Madeleine Prévert, le 9 avril
- Marguerite Fontaine, le 15 avril
- Marie-Thérèse Coudray, le 18 avril



### *Familles*

N'hésitez à venir aux animations les mardis, mercredis et vendredis à partir de 15h30.