

RÉSIDENCE AUTONOMIE

Le Petit Journal



« Brouillards d'octobre et pluvieux novembre,
font bon décembre »

N°29 - OCTOBRE 2019

La Résidence Autonomie, au mois d'octobre ...



Le mercredi 2 octobre avait lieu le repas du CCAS proposé à tous les Guérois de plus de 75 ans. Le repas, préparé par le restaurant « l'Arvor » s'est déroulé à la Salle La Gare. L'animation était assurée par les « Sonneurs de la Turballe ». Des danseurs effectuaient des démonstrations de danses bretonnes et invitaient les convives à se joindre à eux ! Pour les résidents qui ne pouvaient être présents, un goûter sera offert par le CCAS de Guer à l'EHPAD le 27 novembre.

Les 4 et 9 octobre, se sont déroulées les épreuves « Masterchef » dans le cadre de la semaine bleue. La Résidence Autonomie de Saint-Marcel, l'EHPAD de Guer et la Résidence Autonomie de Guer se sont affrontés avec beaucoup de sérieux, en réalisant de délicieuses recettes. Le 4 octobre, l'épreuve se passait à l'EHPAD de Guer et la consigne était de réaliser un plat traditionnel revisité « à la bretonne » ! Le 9, nous sommes allés à Saint-Marcel et cette fois, c'est un dessert qu'il fallait réaliser, un dessert breton revisité... Quel programme !



Palmarès plat salé

Médaille d'or : l'Ehpad de Guer, un grand bravo !!! (hamburger de sarrazin à l'andouille, frites de panais)

Médaille d'argent : Résidence Autonomie de Guer (matelote de lotte au cidre)

Médaille de bronze : Résidence Autonomie de Saint-Marcel (cake au sarrazin et à l'andouille sur un lit de salade)

Palmarès dessert

Médaille d'or : Résidence Autonomie de Saint-Marcel, un grand bravo !!! (café gourmand avec madeleines au caramel au beurre salé, crumble aux sablés bretons)

Médaille d'argent : Résidence Autonomie de Guer (aumônières de crêpes aux pommes et caramel au beurre salé)

Médaille de bronze : EHPAD de Guer (mille-feuille de crêpes et caramel au beurre salé maison)





Le 15 octobre, nous avons organisé un après-midi « atelier danse » à la Résidence. Nous avons invité pour l'occasion les résidents de l'EHPAD et des personnes qui participent au groupe « Atout âge » du Centre Social de Guer. Un grand merci à tous les participants et aux bénévoles qui nous ont accompagnés tout au long de ce bel après-midi et à Philippe Lécuyer qui s'occupait de la musique.



Le 18 octobre, nous avons partagé un très bon moment à l'occasion du goûter d'accueil pour Madame LE BAIL et Monsieur GICQUEL.



Le 20 octobre, nous étions invités par l'Association des Amis de l'EHPAD et de la Résidence Autonomie pour le repas annuel. Grâce à ce repas, qui a rassemblé 240 convives, l'Association peut offrir aux résidents de nombreuses sorties, goûters, fleurs pour les anniversaires.



Le 22 octobre, vers 10h, nous avons reçu la visite de six enfants de la crèche qui sont venus pour réaliser avec nous des décorations d'automne ! Nous avons passé un moment plein de complicité entre les petits et les grands !

La recette du mois

Les Cookies d'automne

Pour 6 personnes

Ingrédients :

- * 80 g de beurre doux
- * 50 g de cassonade
- * 1 cuillère à soupe de miel
- * 1 œuf
- * 150 g de farine
- * 1 cuiller à café de calvados
- * 2 pommes
- * 10 noix



- 1) Couper les pommes en petits dés et les faire macérer dans le calvados
- 2) Mélanger la farine, la levure, la cassonade et l'œuf
- 3) Préchauffer le four à 210° (thermostat 7)
- 4) Faire fondre le beurre avec le miel et ajouter au mélange précédent
- 5) Ajouter enfin les pommes et les noix émietées
- 6) Faire de petits tas (équivalent à 1 cuiller à café bombée) sur une plaque avec du papier sulfurisé et mettre au four 10 à 12 minutes

Il a fêté son anniversaire

✓ M. HOCHET Jean, le 27 octobre



Animations et sorties à venir :



A vos agendas !

DATES A RETENIR

- Lundi 18 novembre :** Rencontre avec la crèche
- Mardi 19 novembre :** Atelier danse
- Mercredi 20 novembre :** Classes 9
- Jeudi 21 novembre :** Visite de la cuisine avec Céline la diététicienne
- Samedi 23 et dimanche 24 novembre :**
Vente solidaire organisée par l'Association des Amis de l'EHPAD et de la Résidence Autonomie
- Mardi 26 novembre à 11h :** Commission menus à l'EHPAD
- Mercredi 27 novembre :** Goûter du CCAS à l'EHPAD

Nombres d'exemplaires : 20

Directeur de publication : *M. Pierre Carlton*

Réalisation : *Cécile Vernon*