

Le Petit Journal

Animations et sorties à venir :



A vos agendas !
DATES A RETENIR

Mardi 11 février : Bistrot Mémoire à Augan

Mercredi 12 février : Venue des enfants du Centre de Loisirs

Mardi 18 février : Carnaval à l'EHPAD

Mercredi 19 février : Chorale à l'EHPAD

Vendredi 21 février : Chorale à la Résidence

Mercredi 26 février : Olympiades !

Vendredi 28 février : Soins Esthétiques

Nombres d'exemplaires : 20

Directeur de publication : Mme Yvette HOUSSIN

Réalisation : Cécile Vernon



« Quand février pleure, avril rit ! »

N°32 - JANVIER 2020

La Résidence Autonomie, au mois de janvier...



Le mardi 7 janvier, l'Association nous a conviés à la galette des Rois. Ce fut également l'occasion de danser et de fêter les anniversaires du mois. Un très bon après-midi !



Le mardi 14 janvier, nous avons fait un atelier pâtisserie. Au programme : la confection de petit croissants fourrés à la confiture ou à la pâte à tartiner au chocolat !!! Ce fut très amusant à réaliser et agréable à déguster !!! A refaire !

Le dimanche 19 janvier, nous sommes sortis au théâtre ! La troupe des « Veilleurs du Dran » présentait sa pièce « T'emballé pas », deux heures de rires, de moments cocasses et de quiproquo !



Le lundi 20 janvier, quatre enfants de la crèche sont venus avec leurs éducatrices passer un moment avec nous. Nous avons préparé des couronnes des rois. Elles étaient toutes plus belles les unes que les autres !

Le mardi 21 janvier, nous avons transféré notre atelier danse à l'EHPAD ! L'animation a été assurée par Joséphine pour le plaisir de tous ! Un très bel après-midi et merci aux bénévoles qui nous accompagnent lors de ces moments.



Le lendemain, nous avons lancé notre projet de chorale !!! Les résidents et bénévoles étaient nombreux au rendez-vous !!! Une fois par mois, les deux établissements se rejoindront pour travailler ensemble puis une semaine sur deux, l'EHPAD et la Résidence travailleront de leur côté ! Nous avons chanté « une chanson douce », d'Henry Salvador, « les copains d'abord » de Georges Brassens et « Frère Jacques » en canon !



Le vendredi 24 janvier, nous avons fêté les Rois à la Résidence. Lors de ce goûter nous avons mis à l'honneur Suzanne GUERIN pour ses 95 ans et Raymond GICQUEL pour son anniversaire le 10 janvier.

La recette du mois

TARTE AUX POMMES RAPEES ET AU CITRON

Ingrédients pour 6 personnes :

- 1 pâte brisée
- 3 pommes pas trop acides
- 150 g de sucre en poudre
- 2 œufs
- 80 g de beurre fondu
- 2 citrons bien lavés



1. Eplucher les 3 pommes et les râper dans une jatte. Très vite ensuite, afin qu'elles ne noircissent pas, y râper les zestes des deux citrons et y ajouter le jus des deux citrons. Mélanger vite.
2. Ajouter dans le mélange pommes citrons les 2 œufs entiers, les 150 g de sucre et le beurre fondu. Mélanger le tout.
3. Etaler la pâte, et y verser le mélange. Mettre à cuire à thermostat 7 pendant environ 40 mn. Il faut que le dessus de l'appareil commence à dorer. Bien surveiller en fin de cuisson.

BON APPETIT !

Il a fêté son anniversaire

- M. Raymond GICQUEL, le 10 janvier



Familles

Ne pas hésiter à venir aux animations les mardis, mercredis et vendredis à partir de 15h30 !!!