

PLANNING DES ANIMATIONS - DU 1^{er} AU 15 MARS 2020

		MATIN	APRES- MIDI
DIMANCHE	1	10H45 Messe à la télévision 12H00 Apéritif	14H30 Film
LUNDI	2	10H30 Pause café 10H45 Pliage du linge	14H30 Jeux de mémoire 14H30 Atelier chorale 16H00 Lecture du journal
MARDI	3	10H30 Pause café 10H45 Gymnastique douce	14H30 Goûter des anniversaires offert par l'association 16H00 Lecture du journal
MERCREDI	4	10H30 Pause café 10H45 Pliage du linge	14H30 Soins de bien- être 14H30 Atelier manuel : décorations printemps 16H00 Lecture du journal
JEUDI	5	10H30 Pause café 10H30 Messe à la chapelle 10H45 Pliage du linge	14H30 Moments Massages 16H00 Lecture du journal
VENDREDI	6	10H30 Pause café 10H45 Gymnastique douce	14H30 Instant lecture 16H00 Lecture du journal
SAMEDI	7	11H00 Lecture du journal	14H30 Jeux de mémoire 17H00 Messe à la chapelle
DIMANCHE	8	10H45 Messe à la télévision 12H00 Apéritif	14H30 Film
LUNDI	9	10H30 Pause café 10H45 Pliage du linge	14H30 Jeux de mémoire 16H00 Lecture du journal
MARDI	10	10H30 Pause café 10H45 Gymnastique douce	14H30 Atelier pâtisserie 16H00 Lecture du journal
MERCREDI	11	10H30 Pause café 10H45 Pliage du linge	14h30 Atelier multimédia 14H30 Atelier pâtisserie 16H00 Lecture du journal
JEUDI	12	10H30 Pause café 10H30 Messe à la chapelle 10H45 Pliage du linge	14H30 Concert musique classique 16H00 Lecture du journal
VENDREDI	13	10H30 Pause café 10H45 Gymnastique douce	14H30 Instant lecture 14H30 Atelier manuel : décorations printemps 16H00 Lecture du journal
SAMEDI	14	11H00 Lecture du journal	14H30 Jeux de mémoire 17H00 Messe à la chapelle
DIMANCHE	15	10H45 Messe à la télévision 12H00 Apéritif	14H30 Film

PLANNING DES ANIMATIONS - DU 16 AU 31 MARS 2020

		MATIN	APRES- MIDI
LUNDI	16	10H30 Pause café 10H45 Pliage du linge	14H30 Atelier chorale 14H30 Jeux de mémoire 16H00 Lecture du journal
MARDI	17	10H30 Pause café 10H45 Gymnastique douce 12H30 Repas à thème : " La Bretagne "	14H30 Atelier multimédia 16H00 Lecture du journal
MERCREDI	18	10H30 Pause café 10H45 Pliage du linge 11H00 Lecture du journal	14H30 CARNAVAL avec Maure de Bretagne confection de crêpes avec l'association et animé par " Dédé et son accordéon "
JEUDI	19	10H30 Pause café 10H30 Messe à la chapelle 10H45 Pliage du linge 11H00 Lecture du journal	14H30 Après-midi chansons, goûter anniversaire.
VENDREDI	20	PRINTEMPS	
		10H30 Pause café 10H45 Gymnastique douce	14H30 Atelier décorations de printemps 16H00 Présentation casque réalité virtuelle
SAMEDI	21	11H00 Lecture du journal	14H30 Jeux de mémoire 17H00 Messe à la chapelle
DIMANCHE	22	10H45 Messe à la télévision 12H00 Apéritif	14H30 Film
LUNDI	23	10H30 Pause café 10H45 Pliage du linge	14H30 Jeux de mémoire 16H00 Lecture du journal
MARDI	24	10H30 Pause café 10H45 Gymnastique douce 10h45 Repas convivial	14H30 Jeux de société animé par l'association 16H00 Lecture du journal
MERCREDI	25	10H30 Pause café 10H45 Pliage du linge	14H30 Atelier manuel décoration printemps 16H00 Lecture du journal
JEUDI	26	10H30 Pause café 10H30 Messe à la chapelle 10H45 Pliage du linge	14H30 Après-midi chansons avec Michèle et Geneviève 16H00 Lecture du journal
VENDREDI	27	10H30 Pause café 10H45 Gymnastique douce	14H30 Instant lecture 16H00 Lecture du journal
SAMEDI	28	11H00 Lecture du journal	14H30 Jeux de mémoire 17H00 Messe à la chapelle
DIMANCHE	29	10H45 Messe à la télévision 12H00 Apéritif	14H00 Film
LUNDI	30	10H30 Pause café 10H56 Pliage du linge	14H30 Jeux de mémoire 14H30 Atelier chorale 16H00 Lecture du journal
MARDI	31	10H30 Pause café 10H45 Gymnastique douce	14H30 Atelier multimédia 16H00 Lecture du journal