

LA RÉSIDENCE AUTONOMIE

(19 places depuis le 1^{er} septembre 1986)

STRUCTURES

- Studios de 33m² équipés d'une kitchenette (2 plaques, 1 évier, 1 réfrigérateur), d'une salle d'eau, d'un WC et d'un dressing.

Les appartements sont non meublés, ils peuvent être décorés selon le goût de chacun.



Modalités d'inscription

- Un dossier d'inscription est constitué auprès du secrétariat de l'EHPAD
- Avant l'entrée, un engagement est signé entre la personne et la directrice de la Résidence Autonomie ; un dépôt de garantie est versé.

Tarifs

Tarifs au 1^{er} janvier 2026

	PERSONNE SEULE
LOYER	531.18 €
CHARGES LOCATIVES	562.96 €
AUTRES CHARGES	313.40 €
REPAS	500.05 € 8.22 € / repas
TOTAL / MOIS	1 907.59 €
REPAS ACCOMPAGNANT	16.80 €

Fonctionnement hôtelier

- ⇒ Le restaurant propose deux repas par jour (midi et soir)
- ⇒ Les personnes peuvent inviter leur famille à déjeuner avec eux. Dans ce cas, il faut prévenir le personnel 48 heures à l'avance.
- ⇒ Le lavage du linge en externe est proposé moyennant un coût financier.
- ⇒ Pour l'entretien du studio, la personne peut faire appel si besoin aux services d'aide à domicile.



Animation

Une animatrice est présente 12 heures par semaine.

Son rôle :

- Accompagnement individuel des personnes dans les petits déplacements, en dehors des actes de soins, de toilettes et de démarches administratives.
- Conversations, échanges, animations individuelles ou collectives.
- Mise en place d'ateliers spécifiques (cuisine...)

Les personnes peuvent bénéficier de diverses animations qui sont proposées à l'EHPAD : chant, musique, sorties, ateliers manuels, ...

INTERVENTION DE PROFESSIONNELS

- PSYCHOMOTRICIEN

Une séance de psychomotricité est proposée toutes les semaines. Les personnes qui le souhaitent peuvent y participer.

- ERGOTHERAPEUTE

L'ergothérapeute propose une séance par semaine de gymnastique douce, atelier prévention des chutes... Les personnes qui le souhaitent peuvent y participer.

- SOPHROLOGUE

Une séance de sophrologie est proposée toutes les semaines. Les personnes qui le souhaitent peuvent y participer.

- DIÉTÉTICIENNE

La diététicienne intervient pour la conception des menus, le suivi des régimes, la dénutrition. Elle est présente 1 journée par mois.

RÉSIDENCE AUTONOMIE

3 Rue du Manoir
BP 4
56382 Guer cedex

TEL : 02 97 22 01 10

residence@ra-guer.fr
www.ehpad-guer.com

*Pour tout renseignement, vous pouvez
contacter l'établissement et prendre un
rendez-vous avec la Directrice.*



RÉSIDENCE AUTONOMIE

