

OLYMPIADES INTER MAISON DE RETRAITE JEUDI 2 MAI 2013

Participation de résidents de six établissements **Des Olympiades sportives à l'EHPAD**

Les résidents de l'EHPAD font chaque matin des activités physiques avec Julien Charlot. L'animateur sportif de l'association Sport 56 propose « de la gym douce et de l'aide à la marche. Ces exercices ont pour but de faire en sorte que les personnes âgées restent autonomes le plus longtemps possible, qu'ils quittent leur fauteuil roulant pour faire de petits déplacements par exemple pour leur toilette ». De plus, ces activités « créent du lien social ».

C'est dans cet esprit que l'association Sport 56, qui intervient dans 80 établissements du Morbihan, organise des Olympiades qui auront lieu le 18 juin à Plescop. Les résidents des EPHAD de Guer, Maure-de-Bretagne, La Gacilly,



Mauron (public et privé), et La Chapelle-Caro, ont eu un avant-goût de ce qui les at-

tend, jeudi à Guer.

Ils ont en effet participé à plusieurs ateliers animés par les

animateurs sportifs de Sport 56, des ergothérapeutes et des bénévoles. Chaque groupe de quatre résidents s'est ainsi relayé sur les ateliers jeu de golf, tir au but, panier de basket, déménageur et chamboule-tout. Les équipes ont obtenu des points qui ont permis de faire un classement. Mais ces mini-Olympiades ont aussi permis de passer un moment agréable en commun. Les résidents des six établissements ont en effet déjeuné ensemble, et partagé un goûter. A Plescop, la concurrence sera plus importante, puisque « environ 60 établissements seront présents », précise Julien Charlot, référent de l'association Sport 56 pour le Nord-Est du département.

C. Bévy

les infos - 8/05/2013

OLYMPIADES INTER MAISON DE RETRAITE

JEUDI 2 MAI 2013

De mini-olympiades pour les personnes âgées - Guer



Les bénévoles de la maison de retraite ont participé à l'organisation.

Six établissements pour personnes âgées ont participé aux mini-olympiades organisées le 2 mai à l'Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) de Guer par l'association Profession sport 56.

Six équipes de quatre personnes de Guer, Mauron, La Gacilly, La Chapelle-Caro et Maure-de-Bretagne se sont mesurées aux jeux du chamboule-tout, déménagement, basket, pétanque et golf. **« Chaque groupe a consacré un quart d'heure à chaque activité, explique l'éducateur sportif Julien Charlot. On compte les points mais l'essentiel est de participer et de passer un moment convivial. On a partagé le repas de midi et les jeux se sont terminés par un goûter. »**

Créée en 1991 par le ministère de la jeunesse et des sports, Profession sport 56 a pour but **« de favoriser toute action visant à la promotion des activités physiques et sportives »**. Elle met à disposition des établissements demandeurs des éducateurs sportifs diplômés d'état qui proposent des activités physiques adaptées aux populations concernées.

C'est le cas de Julien Charlot qui intervient tous les jours à l'Ehpad de Guer. Il organise chaque année avec ses homologues d'autres établissements ces mini-olympiades qui seront suivies des grandes olympiades le 18 juin à Plescop. Les deux établissements de Mauron et celui de Guer y participeront.